

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Piešťany, Slňava
PORADOVÉ ČÍSLO SÚSTREDENIA	II.
TRÉNER	Mgr. Jakub Kaňuk
TERMÍN	09-10.08. 2014

ÚČASTNÍCI

Č.	MENO A PRIEZVISKO	LODNÁ TRIEDA
1.	Adam Bednář	Q
2.	Karolína Hešková	Q
3.	Ladislav Stolárik	Q
4.	Alexej Kocúrko	Q
5.	Filip Mihálik	Q
6.	Kristína Fanová	Q
7.	Eliáš Kólik	Q
8.	Lucia Stoláriková	Q
9.	Michal Kovár	Q
10.	Timon Plichta	Q
11.	Oliver Tremboš	Q
12.	Patrik Tremboš	Q

1.DEŇ – 09.08. 2014

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

10:00 – začiatok sústreďenia, postavenie lodí, príprava na vyplávanie,
11:00 – 12:30 – TRÉNING NA VODE: rozjazdenie, jachtárske uzly, zásady jazdy v silnom vetre, technika obrátov a jazdy na bočný kurz v silnom vetre,
12:30 – 14:00 – OBEDNÁ PAUZA
14:00 – 16:00 – TRÉNING NA VODE: technika prevracania lode, technika jazdy v strednom vetre, jazda na bočný, kurz, obraty, halzy, základy križovania a práce s plachtou na jednoduchej trati
16:00 – 17:00 – Balenie lodí, zhodnotenie jazdenia, kúpanie, záver a pokyny na ďalší deň.

2.DEŇ – 10.08. 2014

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

10:00 – začiatok tréningu, postavenie lodí, príprava na vyplávanie, zásady jazdy v silnom vetre;
10:30 – 14:00 – TRÉNING NA VODE: jazda v strednom vetre na jednoduchej trati (rozjazdenie), technika jazdy na zadný kurz a križovania ostro proti vetru na dlhej trase k Piešťanskému mostu a späť;
15:00 – Balenie lodí, kúpanie, zhodnotenie a záver sústreďenia

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V Piešťanoch sa zúčastnilo víkendového tréningu 12 opt'ákov čo svedčí o tom, že môžeme Piešťany opäť považovať za aktívnu vodnú plochu. Väčšina jazdcov sú začínajúci jachtári, preto bol tréning zameraný na základy techniky jazdy a manévrovania.

Hlavným cieľom bolo všetkých naučiť samostatnej jazde bez výrazných chýb. Keďže však z počiatku fúkal silný nárazový vietor, poveternostné podmienky nám k tomu príliš nenapomáhali. Preto sme museli najskôr odbúrať strach z prevrátenia a trénovali prevracanie a techniku jazdy v závetrí zátoky. Ďalej vietor ustál na stredný a mal som veľkú radosť, že do nedele už každý samostatne zvládol vedenie lode aj na otvorenom jazere. Niektorí domáci jazdci začali zvažovať tiež účasť na sústreďení na Domaši a MMSR, takže dúfam, že sa tam všetci už čoskoro vidíme... ☺

TRÉNER: Jakub Kaňuk